



SUPPORT FOR EARLY LEARNING & FAMILIES

13504 NE 84th St. Suite 103-137  
Vancouver, WA 98682

360.213.3486 | [selfwa.org](http://selfwa.org)

## ИЗМЕНИМ МИР ПРИ ПОМОЩИ 10 простых действий

- 1** **Физическое прикосновение** – держите своего ребенка на руках, качайте и обнимайте его.
- 2** **Стабильные отношения** – любите, воспитывайте и сохраняйте спокойствие. Позволяйте ребенку исследовать мир вокруг себя.
- 3** **Читайте, читайте, читайте** – каждый день садите ребенка себе на колени, показывайте картинки, задавайте вопросы, читайте одни и те же книги снова и снова. Запишите историю, которую рассказал ваш ребенок, и покажите ее ему.
- 4** **Качество услуг по уходу за детьми** – ищите безопасные, благоприятные для здоровья места с питательным рационом, обращайте внимание на соотношение количества детей и воспитателей, на уважительное отношение к детям.
- 5** **Безопасность и здоровая обстановка дома** – сделайте ваш дом безопасным для ребенка, посещайте педиатра и дантиста.
- 6** **Поощрение взаимодействия** – быстро реагируйте на потребности своего ребенка, участвуйте в его играх и разговаривайте с ним.
- 7** **Высокая самооценка** – поощряйте, хвалите и уважайте своего ребенка.
- 8** **Общение** – говорите, пойте, читайте и играйте со своим ребенком.
- 9** **Поощрение игровой деятельности** – станьте партнером ребенка в его играх. Чтобы лучше узнать своего ребенка, используйте в игре предметы домашнего обихода.
- 10** **Музыка** – пойте, музицируйте и танцуйте со своим ребенком, используя предметы домашнего обихода; пусть в вашем доме звучит музыка.