



SUPPORT FOR EARLY LEARNING & FAMILIES

13504 NE 84th St. Suite 103-137
Vancouver, WA 98682

360.213.3486 | selfwa.org

CAMBIAR EL MUNDO CON

10 acciones sencillas

- 1** **Contacto físico** – acune, sostenga y abrace a su hijo.
- 2** **Relaciones estables** – Sea cariñosa, dele educación y ofrézcale calma. Permita a su hijo que explore.
- 3** **Leer, leer, leer** – Sostenga cada día a su hijo sobre su regazo, señale dibujos, haga preguntas, repita los mismos libros una y otra vez. Escriba una historia que le cuente su hijo y muéstresela.
- 4** **Guardería de calidad** – Mire que sea un ambiente seguro, de apoyo, que haya comidas nutritivas, que el número de niños que se están cuidando sea proporcional al número de las personas que los cuidan y que las personas que los cuidan respeten a los niños.
- 5** **Hogar seguro y sano** – Ponga su casa a prueba de niños, y acuda al pediatra y al dentista.
- 6** **Interacción alentadora** – Responda rápidamente a las necesidades de su hijo, participe en sus juegos y hable con él.
- 7** **Amor propio fuerte** – Anime, elogie y respete a su hijo.
- 8** **Comunicar** – Hable, cante, juegue y lea con su hijo.
- 9** **Promover los juegos** – Sea la compañera de juegos de su hijo, use artículos del hogar de uso diario de maneras creativas y llegue a conocer a su hijo mediante los juegos.
- 10** **Hacer música** – Canten, muévanse y bailen juntos usando artículos del hogar, y ponga música en su casa.